

MEDICAMENTOS

No hay cura para los temblor esencial (TE), y no hay un medicamento específicamente diseñado para tratar TE. Pero para aproximadamente un 60% de los pacientes, a un número de medicamentos que pueden beneficiarle- solos o en combinación- en el tratamiento de sus síntomas.

Consideraciones cuando se toma cualquier medicamento:

- Siempre siga las instrucciones de su médico cuando tome cualquier medicamento.
- Todos los medicamentos tienen efectos secundarios.
- Sea conciente de los efectos secundarios de todos los medicamentos que uno consume. Haga preguntas a su médico y su farmacéutico.
- Contacte a su médico si usted experimenta algún efecto secundario dañino.
- Informe a su farmacéutico de todos los medicamentos que usted está consumiendo, incluyendo medicamentos sin receta. Aunque a veces no es posible, use una sola farmacia para todas sus recetas.
- Nunca tome medicamentos de otra persona y no comparta sus medicamentos con nadie.
- Aunque un medicamento tal vez funcione para una persona, tal vez no funcione igual para otra. Encontrar el medicamento correcto, o la combinación de medicamentos, puede ser un proceso de prueba que tome tiempo y paciencia.
- Las medicinas listaron aquí son prescritos comúnmente tratar el síntomas de ET. Actualmente no hay cura para el TE.

Medicamentos comúnmente recetados para TE:

Propranolol (Inderal®) - Propranolol es el único medicamento aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) para el tratamiento de TE de cabeza y extremidades y está disponible en formulaciones inmediatas de largo rendimiento. Propranolol es un bloqueador beta que es una droga que es usada principalmente para el tratamiento de alta presión. Los efectos secundarios de Propranolol son usualmente leves y más frecuentes en dosis mayores. El mayor efecto secundario es una disminución de los latidos del corazón y la presión de la sangre. Consulte con su médico si usted ha tenido algún fallo cardíaco, diabetes o asma. Los pacientes que responden al tratamiento usualmente requieren una dosis diaria de 240 MG o menos. Otros bloqueadores beta tales como Atenolol, metoprolol y nadolol también pueden ser beneficiosos en el tratamiento de TE.

Primidone (Mysoline®) - Primidone es un medicamento anticonvulsivo que es efectivo en el tratamiento de TE. Aunque al inicio tiene efectos secundarios tales como náusea, balance pobre, mareos, fatigas, somnolencia y síntomas como gripe, tiene unos pocos problemas a largo plazo. Para reducir la posibilidad de los efectos secundarios, empiece con una pequeña dosis a la hora de acostarse (12.5 Mg. o un cuarto de tableta) y gradualmente aumente la dosis de acuerdo a las instrucciones de su médico. Los pacientes que han respondido al tratamiento usualmente requieren una dosis diaria total de 150 Mg. o menos.

Clonazepam (Klonopin®), diazepam (Valium®), lorazepam (Ativan®), y alprazolam (Xanax®) – Estos medicamentos contra la ansiedad pueden ser útiles en los pacientes que no responden a otros medicamentos o en los que tienen ansiedad asociado. Los efectos secundarios incluyen somnolencia, adormecimiento, mareo, depresión, fatiga, pérdida de coordinación, pérdida de memoria y confusión. Estas drogas son menos efectivas que el propranolol y primidone y pueden ser adictivas. También puede haber un riesgo de síndrome de abstinencia si los medicamentos son terminados repentinamente.

Tratamientos Emergentes:

Topiramate (Topamax®) - Topiramate es un anticonvulsante que ha demostrado ser efectivo en el control de temblores en algunos pacientes. Los efectos secundarios incluyen adormecimiento u hormigueo, pérdida de memoria y pérdida de peso.

Gabapentin (Neurontin®) - Gabapentin es un anticonvulsante generalmente bien tolerado, pero estudios controlados han producido resultados conflictivos con respecto a su eficacia con TE. En el mejor de los casos, este medicamento tiene beneficios moderados. Ha sido tratado por pacientes cuyos temblores no han podido ser tratados por otros medicamentos. Algunos efectos secundarios incluyen fatiga, habla con poca claridad, somnolencia, desbalance y náusea especialmente al principio de la terapia con el medicamento.

Agentes misceláneo:

Mirtazapine (Remeron®) - Mirtazapine es un antidepresivo. Debido a su falta de efectividad para la mayoría de sus pacientes y sus significantes efectos secundarios, Mirtazapine no es recomendado para el tratamiento rutinario de TE. Sus efectos adversos incluyen confusión, resequeza bucal, aumento de peso, frecuente deseo de orinar, balance y dificultad al caminar, náusea y visión borrosa.

Inyecciones de toxinas de Botulínicas (BOTOX®, Myobloc®) – Si los medicamentos fallan, usted debe considerar la inyecciones de toxina botulínica en los músculos afectados. Las inyecciones de toxinas botulínicas han sido de gran ayuda en algunos pacientes con temblores de cabeza y voz y algunas veces con temblores de manos. La toxina debe ser puesta en el músculo por un especialista adiestrado y repetir las inyecciones cuando sean necesarias aproximadamente cada 3 meses. Una debilidad pasajera del músculo inyectado es un potencial efecto secundario. Este tratamiento puede ser costoso, así que asegúrese de verificar con su proveedor de seguro médico sobre la cobertura.

Alcohol – Los adultos con TE han notado frecuentemente que bebiendo responsablemente alcohol- tomando 1 a 2 bebidas durante las cenas o eventos sociales- reduce los temblores por una o dos horas. Sin embargo, luego de que los efectos del alcohol hayan pasado los temblores pueden volver de una manera severa. Los efectos adictivos e intoxicantes del alcohol limitan su uso.

Esta información fue revisada por Rodger Elble, MD.

Esta hoja de datos sobre los medicamentos no intentan proveer un consejo médico pero provee información que usted puede discutir con su médico. Solo usted y su médico pueden tomar cualquier decisión sobre el tratamiento médico a seguir. La IETF no hace recomendaciones médicas.



INTERNATIONAL ESSENTIAL TREMOR FOUNDATION

P.O. Box 14005 • Lenexa, Kansas 66285-4005 U.S.A. • 888.387.3667 Toll Free • 913.341.3880