



Temblor Esencial (TE)

# Información General

---

## ¿Qué es el Temblor Esencial?

TE es un trastorno neurológico que puede afectar a individuos tanto físicamente como psicológicamente. Causa un temblor rítmico de las manos, cabeza, las piernas o voz y puede ocurrir en personas de cualquier edad, género o raza. TE afecta con frecuencia las actividades diarias tales como comer, beber y escribir. Si bien la gravedad puede variar de persona a persona, a menudo hace que los afectados se sientan avergonzados o ansiosos en situaciones sociales.

Más personas son diagnosticadas con TE que cualquier otro trastorno de movimiento, se estima que solamente en los Estados Unidos hay 10 millones. Mientras que no se ha encontrado una cura hasta la fecha, medicamentos y tratamientos quirúrgicos pueden ayudar al control del temblor en muchos pacientes.

---

## La Fundación Internacional del Temblor Esencial (IETF)

La Fundación Internacional del Temblor (IETF) proporciona información educacional global, servicios y apoyo a los afectados por TE como también proveedores de salud, mientras promueve y financia la investigación de TE. Desde 1988, IETF ha sido un recurso vital para sus miles de miembros.

## Hágase Miembro

Su apoyo proporciona una voz poderosa. Hágase miembro hoy y únase al creciente número de familias, profesionales del cuidado de la salud, educadores y voluntarios que apoyan IETF. Es fácil. Visita [essentialetremor.org](http://essentialetremor.org) para unirse en línea o llame al (888) 387-3667 y comience a recibir sus beneficios:

- La revista “Hablando sobre Temblores.”
- Boletín Informativo Exclusivo sobre el Temblor.
- Boletín por email sobre el Temblor.
- Acceso a los eventos a través de Estados Unidos.
- Ayude a aquellas personas con TE y a sus familias que vivan una vida mejor, más saludable y más felices.

Únase a nosotros en Facebook y síganos en Twitter.

## El Impacto de IETF

### Esperanza.

IETF faculta a individuos a recuperar el control de sus vidas, proporcionando información educativa, opciones de tratamiento y habilidades para afrontarlo.

### Conciencia.

IETF activamente aboga para que exista una mayor conciencia sobre TE y otorga educación a todo nivel — desde los proveedores de atención médica hasta los funcionarios del gobierno.

### Investigación.

IETF financia la investigación científica para encontrar tratamientos más efectivos y una cura para TE.

### Apoyo.

IETF tiene grupos de apoyo en todo el mundo para proporcionar inspiración y becas entre las personas que viven con TE.

## ¿Qué Puede Hacer Usted?

---

**Hacerse miembro.**

Reciba las publicaciones de IETF con las más recientes informaciones sobre TE, materiales educativos gratuitos y acceso a los eventos de TE. Lo más importante, su voz será una de las miles que hagan temblar el mundo — haciendo una diferencia.

**Iniciar una conversación.**

Entre más hable sobre TE, más personas entenderán como afecta y participarán en la causa.

**Voluntarios.**

Done su tiempo y pase a ser un participante del estudio de investigación de TE, líder de grupo de apoyo, o un embajador de IETF dentro de su comunidad.

**Haga una donación.**

Ya sea su regalo planificado, anual y mensual, fideicomiso o legado, sus contribuciones hacen un impacto: todos son significativos y todos son deducibles de los impuestos

**Our Mission:**

The IETF funds research to find the cause of essential tremor (ET) that leads to treatments and a cure, increases awareness, and provides educational materials, tools, and support for healthcare providers, the public, and those affected by ET.