



Temblor Esencial (TE)

# Medicamentos

---

## Consideraciones cuando se tome cualquier medicamento:

- Siempre siga las instrucciones de su médico cuando tome cualquier medicamento.
  - Todos los medicamentos tienen efectos secundarios. Este consciente de los efectos secundarios de todos los medicamentos que usted toma. Haga preguntas a su médico y/o farmacéutico.
  - Contacte a su médico si usted experimenta algún efecto secundario molesto.
  - Informe a su farmacéutico de todos los medicamentos que usted está tomando, incluyendo los medicamentos sin receta.
  - Aunque a veces no es posible, use una sola farmacia para todas sus recetas.
  - Nunca tome medicamentos de otra persona y no comparta sus medicamentos con nadie.
  - Aunque un medicamento tal vez funcione para una persona, tal vez no funcione igual para otra. Encontrar el medicamento correcto, o la combinación de medicamentos, puede ser un proceso de ensayo y error que toma tiempo y paciencia.
  - Los medicamentos enumerados en este folleto son prescritos comúnmente para tratar los síntomas de TE. Actualmente no existe una cura para TE.
- 

## Medicamentos Comúnmente Recetados para TE:

**Propranolol (Inderal®)** - Propranolol es el único medicamento aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) para el tratamiento de TE y está disponible en formulaciones de inmediata y de larga duración. Propranolol es un bloqueador beta que es una droga que se usa principalmente para el tratamiento de la presión arterial alta. Los efectos secundarios de Propranolol son usualmente leves y más frecuentes en dosis mayores. El efecto secundario mayor es una disminución de los latidos del corazón y la presión arterial. Consulte con su médico si usted ha tenido algún fallo cardiaco, diabetes o asma. Los pacientes que responden al tratamiento usualmente requieren una dosis diaria de 240 mg o menos. Otros bloqueadores beta tales como atelolol, metoprolol y nadolol también pueden ser beneficiosos en el tratamiento de TE.

**Primidone (Mysoline®)** - Primidone es un medicamento anticonvulsivo que es efectivo en el tratamiento de TE. Aunque al inicio tiene efectos secundarios tales como náuseas, pérdida del balance, mareos, fatiga, somnolencia y síntomas como de gripe, estos efectos secundarios generalmente desaparecen con el tiempo. Para reducir la posibilidad de los efectos secundarios, empiece con una pequeña dosis a la hora de acostarse (12.5 mg. o un cuarto de tableta) y gradualmente aumente la dosis de acuerdo a las instrucciones de su médico.

**Clonazepam (Klonopin®), diazepam (Valium®), lorazepam (Ativan®), and alprazolam (Xanax®)** – Estos medicamentos contra la ansiedad pueden ser útiles en los pacientes que no responden a otros medicamentos o en los que tienen ansiedad asociada. Los efectos secundarios incluyen somnolencia, mareos, depresión, fatiga, pérdida de coordinación, pérdida de memoria y confusión. Estas drogas son menos efectivas que el propranolol y primidone y pueden ser adictivas. También puede haber un riesgo de síndrome de abstinencia si los medicamentos se paran de tomar repentinamente.

**Topiramate (Topamax®)** - Topiramate es un anticonvulsivo que ha demostrado ser efectivo en el control de temblores en algunos pacientes. Los efectos secundarios incluyen adormecimiento u hormigueo, pérdida de memoria y pérdida de peso.

**Gabapentin (Neurontin®)** - Gabapentin es un anticonvulsivo generalmente bien tolerado, pero estudios controlados han producido resultados conflictivos con respecto a su eficacia con TE. En el mejor de los casos, este medicamento tiene beneficios moderados. Ha sido tratado por pacientes cuyos temblores no han podido ser controlados por otros medicamentos. Algunos efectos secundarios incluyen fatiga, habla con poca claridad, mareos, desbalance y náuseas especialmente al principio de la terapia tomando este medicamento.



Essential Tremor (ET)

# Medicamentos (cont.)

---

## Agentes Diversos:

**Mirtzapine (Remeron®)** - Mirtzapine es un antidepresivo. Debido a su falta de efectividad para la mayoría de los pacientes y sus significativos efectos secundarios, Mirtzapine no es recomendado para el tratamiento rutinario de TE. Sus efectos adversos incluyen somnolencia, confusión, resequedad bucal, aumento de peso, frecuente deseo de orinar, equilibrio y dificultad al caminar, náuseas y visión borrosa.

**Inyecciones de Botulinum Toxin (BOTOX®, Myobloc®)** - Si los medicamentos fallan, usted debe considerar la inyecciones de toxina botulínicas en los músculos afectados. Las inyecciones de toxinas botulínicas han sido de gran ayuda en algunos pacientes con temblores de cabeza y voz y algunas veces con temblores de manos. La toxina debe ser puesta en el músculo por un especialista adiestrado y repetir las inyecciones cuando sean necesarias aproximadamente cada 3 meses. Una debilidad pasajera del músculo inyectado es un potencial efecto secundario. Este tratamiento puede ser costoso, así que asegúrese de verificar con su proveedor de seguro médico sobre la cobertura.

**Alcohol** - Los adultos con TE a menudo notan que bebiendo responsablemente alcohol- tomando 1 a 2 bebidas durante las cenas o eventos sociales - reduce los temblores por una o dos horas. Sin embargo, luego de que los efectos del alcohol hayan pasado, los temblores pueden volver de una manera severa. Los efectos adictivos e intoxicantes del alcohol limitan su uso.

**Esta información sobre los medicamentos fue revisada por Dr. Rodger Elble, y Dra. Kelly E. Lyons.**

This information is not intended as medical advice or to replace your current medical therapy. Discuss your difficulties with your physician or other healthcare professional in order to help develop a well-rounded treatment plan that is right for you.

The IETF does not make medical recommendations.

---



### Our Mission:

The IETF funds research to find the cause of essential tremor (ET) that leads to treatments and a cure, increases awareness, and provides educational materials, tools, and support for healthcare providers, the public, and those affected by ET.